

## Apel psychologów

### Do:

### Środowisko polskich psychologów.

Psychologowie  
list otwarty - brak adresu

Katowice, Kraków, Poznań, Sopot, Warszawa, Wrocław,  
21 lutego 2013

Od pewnego czasu z niepokojem obserwujemy medialne wystąpienia psychologów, którzy publicznie diagnozują i interpretują zarówno osobowość, jak i zachowanie osób zazwyczaj sobie nieznanym, a znajdujących się w centrum zainteresowania opinii publicznej. Czynią to nie zawsze kompetentnie, czasem z użyciem pseudonaukowej terminologii.

Uważamy, że te wypowiedzi szkodzą zarówno osobom będącym ich przedmiotem, jak i dezinformują opinię publiczną, a ponadto podważają dobre imię naszego zawodu. Działania takie stoją w rażącej sprzeczności z zasadami Kodeksu Etyczno – Zawodowego Psychologa, obowiązującego w naszym kraju, i zgodnego z podobnymi regulacjami międzynarodowymi. Jedno z pierwszych zdań tego dokumentu mówi o poszanowaniu godności i autonomii człowieka oraz zachowaniu i ochronie jego fundamentalnych praw. Obliguje on psychologów do wykorzystywania dostępnej im wiedzy dla dobra człowieka – a nie dla zaspokojenia potrzeb mediów.

Nie ulega wątpliwości, że ostatnie publiczne wypowiedzi psychologów - m.in. prof. Zbigniewa Nęckiego i mgr Teresy Gens - sprzeniewierają się tym wartościom. Wpisując się w medialne zapotrzebowanie na publiczną diagnozę, przyczyniają się do stygmatyzacji osób, których dotyczą, a nawet do eskalacji nienawiści wobec nich.

Uważamy, że współpraca psychologów z mediami może być pożyteczna, jeśli służy propagowaniu wiedzy dotyczącej zdrowia psychicznego, pomaga ludziom w rozumieniu ich własnych zachowań oraz demistyfikuje kwestie związane z chorobami psychicznymi i ich leczeniem.

Stawianie diagnoz psychologicznych zarezerwowane jest dla kontaktu czysto zawodowego z konkretnym pacjentem. Posługiwanie się przez psychologa diagnozą psychologiczną czy psychologiczną interpretacją w innych okolicznościach, w szczególności publicznie, jest aktem przemocy.

Jako psychologowie, specjalizujący się m.in. w psychologii klinicznej i psychoterapii, wyrażamy zdecydowany sprzeciw wobec takich zachowań.

Nasz apel można podpisać na tej stronie - przychylając się do naszych postulatów i wyrażając troskę o przestrzeganie zasad etycznych naszego zawodu - do czego zapraszamy wszystkich psychologów.

Bardzo dziękujemy za Państwa, wyrażone podpisem, wsparcie.

Anna Bersz, przewodnicząca Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego  
Prof. Lidia Cierpiałkowska, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, Poznań  
Prof. Czesław Czabała, Akademia Pedagogiki Specjalnej

Aldona Czajkowska, ośrodek ReGeneRacja, Warszawa  
Dr hab Krystyna Drat- Ruszczak, prof. SWPS, Sopot  
Justyna Dąbrowska, Laboratorium Psychoedukacji, Warszawa  
Iza Falkowska, Zespół Pomocy Psychoterapeutycznej, Warszawa  
Hanna Jaworska, Warszawa  
Dr Małgorzata Kostecka-Walenta, Szpital Nowowiejski, Warszawa  
Iwona Kozłowska-Piwowarczyk Ośrodek Terapii Systemowej, Kraków  
Anna Król-Kuczkowska, Pracownia Humani, Poznań  
Prof. Andrzej Leder, Zespół Pomocy Psychoterapeutycznej, Warszawa  
Maria Marquardt, Katowicki Instytut Psychoterapii, Katowice  
Zofia Mińska-Wrzosińska, Laboratorium Psychoedukacji, Warszawa  
dr Jerzy Pawlik, Ośrodek Psychoterapii „Rasztów”, Warszawa.  
Jacek Rydlewski, Instytut Psychologii Uniwersytetu Wrocławskiego  
Dr Małgorzata Toeplitz-Winiewska, przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Psychologicznego  
Dr Zuzanna Toeplitz, UW, Warszawa  
Dr Andrzej Wiśniewski, przewodniczący Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii

**Niżej podpisany/a:**

Anna Król-Kuczkowska  
Pracownia HUMANI  
60-651 Poznań  
autor9329@petycje.pl